

Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным. В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Однако, каждый год люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лед, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности.

Это нужно знать:

- *безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной и 15 см в соленой воде;*
- *прочность льда ослаблена в устьях и притоках рек, местах быстрого течения, бьющих ключей, стоковых вод, районах произрастания водной растительности, деревьев, кустов и камыша;*
- *если температура воздуха держится выше 0°C более трех дней, то прочность льда уменьшается на 25%;*
- *прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, прочность белого в два раза меньше, серый, матово белый или с желтоватым оттенком лед – ненадежен.*

Что делать, если вы провалились в воду:

- *не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание; раскиньте руки в стороны, и попытайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;*
- *попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а затем вторую ноги на лед;*
- *если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;*
- *ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.*

Если нужна Ваша помощь:

- *вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом, или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;*
- *ползком, широко расставляя при этом руки и ноги, толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигайтесь по направлению к полынье;*
- *остановитесь от находящегося в воде человека на расстоянии нескольких метров, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест;*
- *осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны;*
- *ползите в ту сторону, откуда пришли;*
- *доставьте пострадавшего в теплое место.*

Окажите ему помощь: снимите с него одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь, в подобных случаях это может вызвать летальный исход.