

Правила действий при грозе

Характерные признаки приближающейся грозы:

- бурное и быстрое развитие во второй половине дня мощных, темных кучево-дождевых облаков в виде горных хребтов с вершинами-наковальнями;
- резкое понижение атмосферного давления и температуры воздуха;
- изнурительная духота, безветрие;
- затишье в природе, появление на небе пелены;
- хорошая и отчетливая слышимость далеких звуков;
- приближающиеся раскаты грома;
- яркие вспышки молний.

Правила поведения:

• Для уменьшения вероятности поражения молнией тело человека должно иметь как можно меньше контактов с землей. Наиболее безопасной позой считается следующая: присесть, ступни поставить вместе, опустить голову и грудь на колени и предплечья, руками обхватить колени.

• Можно сесть или встать на изоляционный материал: бревно, доску, камень, палатку, спальный мешок, веревку, рюкзак.

• Не располагайтесь во время грозы рядом с железобетонным полотном, у водоема, у высотного объекта без молниеотвода.

• Не касайтесь головой, спиной или другими частями тела поверхности скал, стволов деревьев, металлических конструкций.

• В зоне относительной безопасности займите сухое место на расстоянии 1,5 – 2 метра от высоких объектов: дерево, скала, опора ЛЭП.

• Не находитесь рядом с включенными электроприборами, проводкой, металлическими предметами, не касайтесь их руками, не располагайтесь вблизи молниезащитного заземления.

• Обойдите участок земли, куда попала молния, или переждите несколько минут, когда электричество рассеется.

• Во время грозы постарайтесь сохранить одежду и тело сухим.

• Незамедлительно вызовите спасателей-пожарных по телефону «101» в случае возникновения пожара от удара молнии.

• Окажите помощь пострадавшим.